

Jadłospis na miesiąc czerwiec 2025 – 17 dni żywieniowych

Od 02.06. do 06.06.2025	Od 09.06. do 13.06.2025	Od 16.06. do 20.06.2025	Od 23.06. do 27.06.2025
<u>Poniedziałek 02.06</u> Zupa jarzynowa z soczewicą - 350g Buchty na parze - 300g Polewa owocowa - 60g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 09.06</u> Zupa barszcz ukraiński – 350g Makaron z serem – 320g Polewa truskawkowa – 60g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 16.06</u> Zupa fasolowa z boczkiem – 350g Ziemniaki – 180g Jajko sadzone - 2szt Mizeria z ogórków zielonych – 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 23.06</u> Zupa żurek - 350g Makaron z sosem pieczarkowym – 250g Surówka z białej kapusty i koperku - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9
<u>Wtorek 03.06</u> Kapuśniak ze słod. kapusty – 350g Ziemniaki – 180g Filet drobiowy saute - 100g Surówka z pora i jabłka - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Wtorek 10.06</u> Zupa kalafiorowa - 350g Ziemniaki – 180g Kotlet mielony z pieca – 100g Buraczki czerwone - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Wtorek 17.06</u> Zupa barszcz biały – 350g Kasza jęczmienna – 180g Gulasz wieprzowy – 120g Ogórek małosolny - 1szt Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Wtorek 24.06</u> Rosół z makaronem – 350g Kasza gryczana biała – 180g Kotlet pożarski – 120g Surówka z seler i jabłko z rodzynkami - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9
<u>Środa 04.06</u> Zupa krupnik – 350g Łazanki staropolskie - 350g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Środa 11.06</u> Zupa szczawiowa – 350g Spaghetti bolognese z warzywami – 350g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Środa 18.06</u> Zupa pieczarkowa z makaronem - 350g Ryż - 220g Kurczak w pięciu smakach - 150g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Środa 25.06</u> Zupa ogórkowa – 350g Gołąbki z mięsem wieprzowym - 260g Sos pomidorowy – 60g Kompot – 250ml 1,7,9
<u>Czwartek 05.06</u> Zupa szpinakowa – 350g Kasza bulgur - 180g Gulasz drobiowy z warzywami - 100g Surówka wielowarzynna - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 12.06</u> Zupa koperkowa – 350g Ziemniaki - 180g Kotlet schabowy - 100g Kapusta na ciepło - 100g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 19.06</u> -----	<u>Czwartek 26.06</u> Zupa wielowarzynna – 350g Ziemniaki – 180g Udko pieczone - 150g Sałatka z pomidorów - 100g Kompot – 250ml 1,3,7,9
<u>Piątek 06.06</u> Zupa brokułowa – 350g Ziemniaki – 180g Ryba saute – 100g Surówka z march., jabłka i selera - 120g Kompot – 250ml 1, 3, 4, 7, 9	<u>Piątek 13.06</u> Zupa pomidorowa z ryżem – 350g Ziemniaki – 180g Burger rybny – 100g Surówka z kiszonej kapusty – 120g Kompot – 250ml 1, 3, 4, 7, 9	<u>Piątek 20.06</u> -----	<u>Piątek 27.06</u> -----

Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc czerwiec do 29.05.2025 r.

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – **10,00 zł** zupa – **2,00 zł** drugie danie – **8,0 zł**, dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – **13,00 zł** zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40 zł

Wpłat proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium.

W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa -, drugie danie - ..., cały obiad - ...)”.

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki