

Jadłospis na miesiąc maj 2024 – 18 dni żywieniowe

Od 06.05. do 10.05.2024	Od 13.05 do 17.05.2024	Od 20.05 do 24.05.2024	Od 27.05 do 29.05.2024
<p><u>Poniedziałek 06.05</u> Zupa grochowa - 350g Naleśniki z dżemem i serem - 250g Polewa malinowa - 80g Owoc 1 szt. Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>	<p><u>Poniedziałek 13.05</u> Kapuśniak z kiszonej kapusty - 350g Buchty na parze - 250g Polewa jagodowa - 80g Owoc 1 szt. Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>	<p><u>Poniedziałek 20.05</u> Zupa kalafiorowa - 350g Ziemniaki - 180g Jajko gotowane w sosie chrzanowym - 120g Kapusta biała z koperkiem - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>	<p><u>Poniedziałek 27.05</u> Barszcz ukraiński - 350g Makaron z serem - 250g Polewa jogurtowa - 80g Owoc 1 szt. Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>
<p><u>Wtorek 07.05</u> Barszcz biały z jajkiem - 350g Kasza gryczana biała - 180g Pieczeń drobiowa w sosie - 120g Buraczki - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>	<p><u>Wtorek 14.05</u> Zupa kluseczki z kaszy mannej - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet schabowy - 100g Kapusta zasmażana 120g Kompot - 250g 1,3,7,9</p>	<p><u>Wtorek 21.05</u> Pomidorowa z ryżem - 350g Kasza jęczmienna - 180g Klopsiki drobiowe w sosie własnym - 120g Surówka z marchwi, selera i jabłka -120g Kompot – 250ml 3,7,9</p>	<p><u>Wtorek 28.05</u> Zupa brokułowa - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet mielony - 100g Buraczki - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>
<p><u>Środa 08.05</u> Zupa jarzynowa - 350g Gołąbki z mięsem wieprzowym - 250g Sos pomidorowy – 80g Kompot – 250ml 7,9</p>	<p><u>Środa 15.05</u> Barszcz czerwony - 350g Risotto z kurczakiem i warzywami - 320g Kompot – 250ml 7,9</p>	<p><u>Środa 22.05</u> Zupa wiejska z kaszą jaglaną - 350g Makaron z kurczakiem, pieczarkami i warzywami - 320g Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>	<p><u>Środa 29.05</u> Zupa szczawiowa z jajkiem - 350g Bigos z ziemniakami - 350g Kompot – 250ml 3,7,9</p>
<p><u>Czwartek 09.05</u> Żurek - 350g Ziemniaki - 180g Udko z pieca - 150g Surówka wielowarzywna - 120g Kompot – 250ml 1,7,9</p>	<p><u>Czwartek 16.05</u> Rosół z makaronem - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet pożarski z pieca - 100g Surówka meksykańska - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>	<p><u>Czwartek 23.05</u> Kapuśniak ze słod. kap. i pomidorami - 350g Kopytka – 180g Gulasz wieprzowy - 120g Surówka wielowarzywna - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>	
<p><u>Piątek 10.05</u> Zupa koperkowa - 350g Ryż - 200g Ryba po grecku - 120g Kompot – 250ml 1,3,4,7,9</p>	<p><u>Piątek 17.05</u> Zupa ogórkowa - 350g Pierogi leniwe z masłem – 180g Surówka z marchwi jabłka i brzoskw. – 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9</p>	<p><u>Piątek 24.05</u> Zupa krupnik - 350g Ziemniaki - 180g Ryba saute - 100g Kapusta kiszona, marchew, jabłko - 120g Kompot – 250ml 1,3,4,7,9</p>	

Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc maj to 26.04.2024r

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – 10,00 zł zupa – 2,00zł drugie danie – 8,00zł

dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – 13,00 zł zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40zł

Wpłaty proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium. W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa -, drugie danie -, cały obiad -)”.

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki