

## Jadłospis na miesiąc grudzień 2024 – 15 dni żywieniowych

| Od 02.12. do 06.12.2024   | Od 09.12 do 13.12.2024  | Od 16.12 do 20.12.2024  |  |
|---|---|---|--|
| <p><b><u>Poniedziałek 02.12</u></b><br/>                     Pomidorowa z kluseczkami lanymi - 350g<br/>                     Ziemniaki – 180g<br/>                     Jajko sadzone –100g<br/>                     Surówka z marchwi, jabłka i mandarynki – 120g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p> | <p><b><u>Poniedziałek 09.12</u></b><br/>                     Zupa grochowa – 350g<br/>                     Racuchy z jabłkami - 300g<br/>                     Polewa jogurtowa z cynamonem – 80g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p>  | <p><b><u>Poniedziałek 16.12</u></b><br/>                     Zupa barszcz ukraiński – 350g<br/>                     Naleśniki z dżemem i serem - 250g<br/>                     Polewa owocowa - 60g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p>   |  |
| <p><b><u>Wtorek 03.12</u></b><br/>                     Zupa brokułowa – 350g<br/>                     Kasza jęczmienna – 180g<br/>                     Gulasz wieprzowy - 120g<br/>                     Sałatka z ogórka kiszzonego - 100g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,7,9</span></p>                          | <p><b><u>Wtorek 10.12</u></b><br/>                     Zupa barszcz czerwony – 350g<br/>                     Ziemniaki – 180g<br/>                     Kotlet mielony - 100g<br/>                     Surówka z białej kapusty - 120g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">3,7,9</span></p>   | <p><b><u>Wtorek 17.12</u></b><br/>                     Zupa koperkowa – 350g<br/>                     Ziemniaki – 180g<br/>                     Porcja kurczaka z pieca – 120g<br/>                     Surówka z kapusty pekińskiej - 100g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p>           |  |
| <p><b><u>Środa 04.12</u></b><br/>                     Zupa barszcz biały z boczkiem – 350g<br/>                     Kluski śląskie z mięsem - 200g<br/>                     Czerwona kapusta – 120 g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p>  | <p><b><u>Środa 11.12</u></b><br/>                     Zupa kalafiorowa - 350g<br/>                     Makaron z kurczakiem w sosie pieczarkowo<br/>                     śmietankowym z marchewką - 350g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p>  | <p><b><u>Środa 18.12</u></b><br/>                     Zupa szczawiowa - 350g<br/>                     Bigos z ziemniakami – 350g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">3,7,9</span></p>  |  |
| <p><b><u>Czwartek 05.12</u></b><br/>                     Zupa pieczarkowa z makaronem – 350g<br/>                     Ziemniaki - 180g<br/>                     Kotlet pożarski z pieca - 100g<br/>                     Buraczki – 100g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p>                           | <p><b><u>Czwartek 12.12</u></b><br/>                     Zupa ogórkowa – 350g<br/>                     Ziemniaki – 180g<br/>                     Schab duszony z cebulką w sosie pieczeniowym<br/>                     –100g<br/>                     Warzywa na parze – 120g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p> | <p><b><u>Czwartek 19.12</u></b><br/>                     Zupa rosół z makaronem – 350g<br/>                     Kasza bulgur – 180g<br/>                     Klopsiki wieprzowe w sosie własnym – 100g<br/>                     Sałata zielona – 120g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p> |  |
| <p><b><u>Piątek 06.12</u></b><br/>                     Zupa szpinakowa z jajkiem - 350g<br/>                     Ziemniaki – 180g<br/>                     Ryba saute – 100g<br/>                     Surówka z kiszzonej kapusty – 100g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,4,7,9</span></p>                        | <p><b><u>Piątek 13.12</u></b><br/>                     Zupa jarzynowa z rybą – 350g<br/>                     Pierogi leniwe z masłem – 180g<br/>                     Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini –<br/>                     120g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,3,4,7,9</span></p>                               | <p><b><u>Piątek 20.12</u></b><br/>                     Kapuśniak z kiszzonej kapusty – 350g<br/>                     Ziemniaki - 180g<br/>                     Ryba po grecku – 120g<br/>                     Kompot – 250ml<br/> <span style="float: right;">1,4,7,9</span></p>  |  |

**Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc grudzień do 28.11.2024 r**

.Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – 10,00 zł zupa – 2,00zł drugie danie – 8,00zł

dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – 13,00 zł zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40zł

**Wpłaty proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium. W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa - ....., drugie danie - ....., cały obiad - .....)”.**

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki