

## Jadłospis na miesiąc październik 2024 – 22 dni żywieniowe

Od 01.10 do 04.10.2024	Od 07.10 do 11.10.2024	Od 14.10 do 18.10.2024	Od 21.10 do 25.10.2024
<b><u>Poniedziałek 30.09</u></b>  	<b><u>Poniedziałek 07.10</u></b> Zupa wiejska z kaszą jaglaną - 350g Buchty na parze - 300g Polewa truskawkowa – 100g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<b><u>Poniedziałek 14.10</u></b>  -----	<b><u>Poniedziałek 21.10</u></b> Zupa ziemniaczana – 350g Ryż zapiekany z mussem jabłkowym - 300g Polewa cynamonowa – 80g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,7,9</p>
<b><u>Wtorek 01.10</u></b> Zupa koperkowa - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet schabowy - 100g Kapusta zasmażana - 100g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,9</p>	<b><u>Wtorek 08.10</u></b> Zupa barszcz czerwony – 350g Kasza jęczmienna - 140g Gulasz wieprzowy - 100g Surówka ogrodowa - 100g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,7,9</p>	<b><u>Wtorek 15.10</u></b> Zupa kluseczki z kaszy manny – 350g Ziemniaki - 180g Udko pieczone - 150g Warzywa na parze - 100g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,9</p>	<b><u>Wtorek 22.10</u></b> Zupa pomidorowa z kluseczkami lanymi - 350g Ziemniaki - 180g Filet saute – 100g Surówka wielowarzywna – 100g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>
<b><u>Środa 02.10</u></b> Zupa ogórkowa - 350g Risotto z kurczakiem i warzywami – 320g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">7,9</p>	<b><u>Środa 09.10</u></b> Zupa kalafiorowa – 350g Spaghetti bolognese – 350g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,7,9</p>	<b><u>Środa 16.10</u></b> Zupa żurek – 350g Gołąbki z mięsem wieprzowym - 250g Sos pomidorowy – 80g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,7,9</p>	<b><u>Środa 23.10</u></b> Zupa koperkowa - 350g Łazanki staropolskie - 350g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,7,9</p>
<b><u>Czwartek 03.10</u></b> Zupa krupnik – 350g Ziemniaki – 180g Kotlet pożarski z pieca - 100g Buraczki – 120g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<b><u>Czwartek 10.10</u></b> Kapuśniak ze słod.kap. z pomidorami - 350g Ziemniaki – 180g Klopsiki drobiowe w sosie – 100g Surówka z marchwi jabłka i pora – 100g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<b><u>Czwartek 17.10</u></b> Zupa pieczarkowa z makaronem – 350g Ziemniaki – 180g Kotlet mielony z pieca – 120g Buraczki czerwone - 120g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<b><u>Czwartek 24.10</u></b> Zupa szczawiowa – 350g Ziemniaki - 180g Pieczeń w sosie musztardowym – 100g Fasolka szparagowa – 120g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>
<b><u>Piątek 04.10</u></b> Zupa barszcz biały – 350g Ziemniaki – 180g Ryba saute – 100g Surówka z kiszonej kapusty – 100g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,4,7,9</p>	<b><u>Piątek 11.10</u></b> Zupa brokułowa - 350g Ziemniaki - 180g Ryba po grecku – 120g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,4,7,9</p>	<b><u>Piątek 18.10</u></b> Zupa barszcz ukraiński - 350g Ziemniaki – 180g Ryba saute – 100g Surówka z kiszonej kapusty – 100g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,4,7,9</p>	<b><u>Piątek 25.10</u></b> Zupa jarzynowa – 350g Pierogi leniwe z masłem – 180g Surówka z marchewki jabłka i brzoskwini – 120g Kompot – 250ml <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>

**Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc październik to 26.09.2024 r**

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – 10,00 zł zupa – 2,00zł drugie danie – 8,00zł

dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – 13,00 zł zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40zł

**Wpłat proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium. W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów**

**(np. zupa - ....., drugie danie - ....., cały obiad - .....)”.**

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

<b>Od 28.10 do 31.10.2024</b>			
<b><u>Poniedziałek 28.10</u></b> Zupa krupnik – 350g Naleśniki z dżemem i serem – 250g Polewa waniliowa – 80g Kompot – 250ml 1,3,7,9			
<b><u>Wtorek 29.10</u></b> Zupa barszcz czerwony – 350g Ziemniaki – 180g Klopsiki wieprzowe w sosie – 100g Buraczki zasmażane - Kompot – 250ml 1,3,7,9			
<b><u>Środa 30.10</u></b> Zupa fasolowa – 350g Ryż – 180g Kurczak w pięciu smakach – 150g Kompot – 250ml 1,7,9			
<b><u>Czwartek 31.10</u></b> Kapuśniak tradycyjny – 350g Pilaw z kaszy bulgur z indykiem i warzywami – 320g Kompot – 250ml 1,9			

**Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc październik to 26.09.2024 r**

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – 10,00 zł zupa – 2,00zł drugie danie – 8,00zł

dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – 13,00 zł zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40zł

**Wpłat proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium. W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa - ....., drugie danie - ....., cały obiad - .....)”.**

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, aja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12