

Jadłospis na miesiąc styczeń 2025 – 19 dni żywieniowych

Od 06.01. do 10.01.2025	Od 13.01. do 17.01.2025	Od 20.01. do 24.01.2025	Od 27.01. do 31.01.2025
<p><u>Poniedziałek 06.01</u></p> <p>-----</p>	<p><u>Poniedziałek 13.01</u></p> <p>Zupa grochowa - 350g Racuchy z jabłkami z pieca - 300g Polewa owocowa - 60g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<p><u>Poniedziałek 20.01</u></p> <p>Zupa barszcz ukraiński - 350g Ryż zapiekany z musem jabłkowym - 300g Polewa cynamonowa - 60g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">7,9</p>	<p><u>Poniedziałek 27.01</u></p> <p>Zupa wiejska z kaszą jaglaną - 350g Puree ziemniaczane - 180g Jajko sadzone z pieca - 100g Surówka z kapusty białej z koperkiem - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>
<p><u>Wtorek 07.01</u></p> <p>Zupa jarzynowa - 350g Makaron tagliatelle ze szpinakiem - 320g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<p><u>Wtorek 14.01</u></p> <p>Zupa szpinakowa - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet pożarski z pieca - 100g Surówka z marchewki i pora - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<p><u>Wtorek 21.01</u></p> <p>Zupa pieczarkowa z makaronem - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet schabowy - 100g Kapusta zasmażana - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<p><u>Wtorek 28.01</u></p> <p>Zupa barszcz czerwony - 350g Makaron z kurczakiem w sosie pieczarkowo-śmietanowym - 380g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,7,9</p>
<p><u>Środa 08.01</u></p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet mielony - 100g Buraczki czerwone - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<p><u>Środa 15.01</u></p> <p>Zupa kalafiorowa - 350g Spaghetti bolognese - 350g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,7,9</p>	<p><u>Środa 22.01</u></p> <p>Zupa żurek z boczkiem - 350g Łazanki - 350g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,7</p>	<p><u>Środa 29.01</u></p> <p>Zupa krupnik - 350g Kluski śląskie z mięsem - 220g Czerwona kapusta - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>
<p><u>Czwartek 09.01</u></p> <p>Zupa kluski lane - 350g Kasza jęczmienna - 180g Gulasz wieprzowy - 120g Sałatka z ogórka kiszzonego - 100g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,9</p>	<p><u>Czwartek 16.01</u></p> <p>Zupa ogórkowa z ryżem - 350g Ziemniaki - 180g Schab w sosie pieczeniowym - 120g Surówka z kapusty pekińskiej - 100g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<p><u>Czwartek 23.01</u></p> <p>Zupa z kluseczkami z kaszy manny - 350g Kasza jęczmienna - 180g Klopsiki wieprzowe w sosie - 120g Bukiet warzyw na parze - 100g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<p><u>Czwartek 30.01</u></p> <p>Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty - 350g Ziemniaki - 180g Pieczeń drobiowa w sosie własnym - 120g Buraczki zasmażane - 100g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>
<p><u>Piątek 10.01</u></p> <p>Zupa barszcz biały z jajkiem - 350g Ziemniaki - 180g Burger rybny - 100g Surówka z kiszonej kapusty - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,4,7</p>	<p><u>Piątek 17.01</u></p> <p>Zupa koperkowa - 350g Pierogi leniwe z masłem - 220g Surówka z marchewki jabłka - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>	<p><u>Piątek 24.01</u></p> <p>Zupa szczawiowa - 350g Ziemniaki - 180g Ryba saute - 100g Surówka z kiszonej kapusty - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,4,7,9</p>	<p><u>Piątek 31.01</u></p> <p>Zupa jarzynowa - 350g Kotlet ziemniaczany z sosem pieczar - 220g Surówka wielowarzywna z ogórkiem - 120g Kompot - 250ml</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>

Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc styczeń do 08.01.2025 r, luty do 28.01.2025 r.

.Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad - 10,00 zł zupa - 2,00zł drugie danie - 8,00zł
dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad - 13,00 zł zupa - 2,60 zł drugie danie - 10,40zł

Wpłat proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium. W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa -, drugie danie -, cały obiad -)”.

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki