

Jadłospis na miesiąc grudzień 2025 – 15 dni żywieniowych

Od 01.12. do 05.12.2025	Od 08.12. do 12.12.2025	Od 15.12. do 19.12.2025	Od 22.12. do 26.12.2025
<u>Poniedziałek 01.12.</u> Zupa porowa z mięsem miel. - 350g Naleśniki z dżemem i serem - 250g Polewa malinowa – 60g Kompot – 200ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 08.12</u> Zupa gołąbkowa z ryżem - 350g Racuchy z jabłkami z pieca - 3 szt Polewa jagodowa - 60g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 15.12.</u> Zupa krupnik – 350g Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo - śmietanowym - 350g Kompot – 200ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 22.12.</u>
<u>Wtorek 02.12.</u> Zupa barszcz biały z jajkiem – 350g Ryż - 200g Gulasz z indyka z warzywami - 150g Kompot – 200ml 1,3,7,9,10	<u>Wtorek 09.12.</u> Zupa koperkowa - 350g Ziemniaki – 180g Kotlet mielony z pieca – 100g Buraczki czerwone - 120g Kompot – 200ml 1,3,7,9	<u>Wtorek 16.12.</u> Zupa kapuśniak ze słod. kapusty – 350g Kasza jęczmienna – 180g Gulasz wieprzowy – 120g Sałatka z ogórków kiszonych - 80g Kompot – 200ml 1,7,9	<u>Wtorek 23.12.</u>
<u>Środa 03.12.</u> Zupa wiejska z kaszą jaglaną - 350g Spaghetti bolognese z warzywami -350g Kompot – 200ml 1,3,7,9	<u>Środa 10.12.</u> Zupa ogórkowa – 350g Bigos z ziemniakami - 350g Kompot – 200ml 1,7,9	<u>Środa 17.12.</u> Zupa kalafiorowa - 350g Ziemniaki - 180g Pieczeń rzymska w sosie - 120g Marchewka z groszkiem - 100g Kompot – 200ml 1,3,7,9,10	<u>Środa 24.12.</u>
<u>Czwartek 04.12.</u> Zupa pomidorowa z kluseczkami - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet schabowy - 100g Kapusta biała na ciepło - 120g Kompot - 200ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 11.12.</u> Zupa brokułowa - 350g Kasza bulgur - 160g Polędwiczki wieprz. w sosie - 120g Surówka wielowarzywna - 100g Kompot – 200ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 18.12.</u> Zupa barszcz ukraiński – 350g Ziemniaki - 180g Udko pieczone – 150g Surówka z pekińskiej, papryki, pestek dyni i słonecznika - 100g Kompot - 200g 3,7,9	<u>Czwartek 25.12</u>
<u>Piątek 05.12.</u> Zupa pieczarkowa z makaronem - 350g Puree ziemniaczane - 160g Ryba saute – 100g Surówka z kiszonej kapusty – 120g Kompot – 200ml 1,3,4,7, 9	<u>Piątek 12.12.</u> Zupa szczawiowa z jajkiem - 350g Ziemniaki – 180g Łosoś z pieca - 100g Mix sałat - 120g Kompot – 200ml 3,4,7, 9,10	<u>Piątek 19.12.</u> Zupa z białych warzyw - 350g Ziemniaki - 180g Ryba po grecku - 170g Kompot – 200ml 1, 3, 4, 7, 9,10	<u>Piątek 26.12.</u>

Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat za miesiąc grudzień do 28.11.2025 r. ZA STYCZEŃ PŁACIMY W STYCZNIU!!!!

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – 10,00 zł zupa – 2,00 zł drugie danie – 8,0 zł, dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – 13,00 zł zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40 zł

Wpłaty proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium.

W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa -, drugie danie - ..., cały obiad - ...)”.

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki