


Poniedziałek 16.02.2026
Obiad
350 ml Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, kurczak, tuszka, śmietana 18% (z mleka), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

300 g Ryż z jabłkami

Składniki: jabłko, ryż biały, mleko krowie, 2% tłuszczu, śmietana 18% (z mleka), cukier, masło ekstra (z mleka), cynamon, sól biała

60 g Polewa cynamonowa

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cynamon, cukier

250 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Wtorek 17.02.2026
Obiad
350 ml Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57%), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają seler), przyprawy i ekstrakty przypraw), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

250 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

100 g Kotlet pożarski

Składniki: kurczak, tuszka, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jaja kurze całe, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), olej rzepakowy, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier)

120 g Surówka ogrodowa

Składniki: kapusta biała, marchew, śmietana 18% (z mleka), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), cytryna, natka pietruszki, szczypiorek, cukier, koperek, pieprz

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Środa 18.02.2026
Obiad
350 ml Zupa jarzynowa z soczewicą

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, koperek, soczewica czerwona, nasiona suche, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

100 g Jajko sadzone

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

100 g Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: jabłko, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka)

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Czwartek 19.02.2026
Obiad
350 ml Zupa chrzanowa z białą kielbasą

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, natka pietruszki, seler korzeniowy, zakwas na żurek (woda, mąka żytnia, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), czosnek, por, chrzan tarty (korzeń chrzanu, cukier, cytryna, woda, olej rzepakowy, sól), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

150 g Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

120 g Kotlet wieprzowy frykasik z pieczarkami

Składniki: wieprzowina łopatka, pieczarki świeże, jaja kurze całe, cebula, olej rzepakowy, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), ser edamski tłusty (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), czosnek, sól biała, pieprz

100 g Warzywa na parze

Składniki: kalafior, mrożony

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Piątek** 20.02.2026

Obiad

350 ml Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, **seler** korzeniowy, chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), pietruszka, korzeń, marchew, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

320 g Spaghetti z tuńczykiem i pomidorami

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), ser gouda tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), cebula, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, **tuńczyk** w sosie własnym (**ryba**)

60 g Ogórek kiszony

200 ml **Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier


Poniedziałek 23.02.2026
Obiad
350 ml Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, kurczak, tuszka, marchew, śmietana 18% (z mleka), ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

220 g Placki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, późne, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, cebula, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

60 g Sos śmietanowo - jogurtowy

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), jogurt grecki (mleko, żywe kultury bakterii), śmietana 18% (z mleka)

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Wtorek 24.02.2026
Obiad
350 ml Zupa koperkowa

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, seler korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

120 g Kasza bulgur (pszenica)
100 g Filet z kurczaka w sosie z warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, seler, pietruszka, por), cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

100 g Marchewka oprósza

Składniki: marchew mrożona- kostka, mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), sól biała

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Środa 25.02.2026
Obiad
300 ml Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, fasola biała, nasiona suche, kurczak, tuszka, marchew, kapusta biała, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

450 g Łazanki z kapustą kiszoną, kapustą białą i z kielbasą

Składniki: kapusta biała, makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kielbasa śląska, cebula, boczek wędzony bez kości, olej rzepakowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, kmin rzymski

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Czwartek 26.02.2026
Obiad
Piątek 27.02.2026
Obiad