



 Poniedziałek 01.12.2025

Obiad

- 350 g **Zupa porowa z mięsem mielonym z indyka**
Składniki: ziemniaki, mięso z udźca indyka, bez skóry, por, marchew, serek śmietankowy (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy
- 250 g **Naleśniki na słodko**
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, jaia kurze całe, cukier
- 60 g **Polewa malinowa**
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), śmietana 18% (z mleka), maliny, mrożone, cukier
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 02.12.2025

Obiad

- 350 ml **Barszcz biały z jajkiem**
Składniki: woda, ziemniaki, jaia kurze całe, kurczak, tuszka, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, botwinka, zakwas na żurek (żyto), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek
- 120 g **Ryż biały**
- 150 g **Gulasz jarzynowy z indykiem**
Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka pszenna, typ 450
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 03.12.2025

Obiad

- 350 g **Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną**
Składniki: woda, ziemniaki, kurczak, tuszka, kalafior, mrożony, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, kasza jaglana, seler korzeniowy, por, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- 350 g **Spaghetti bolognese z warzywami**
Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, passata pomidorowa, czosnek
- 200 ml **Kompot wieloowocowy**
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Czwartek 04.12.2025

Obiad

- 350 ml **Zupa pomidorowa z kluseczkami lanymi**
Składniki: woda, jaia kurze całe, mąka pszenna, typ 500, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- 180 g **Puree ziemniaczane**
Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu, sól biała
- 100 g **Kotlet schabowy**
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, jaia kurze całe, bułka tarta (pszenica)
- 120 g **Kapusta biała zasmażana z koperkiem**
Składniki: kapusta biała, olej rzepakowy, koperek
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 05.12.2025

Obiad

- 350 ml **Zupa pieczarkowa z makaronem**
Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron pszenny czterojajeczny, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- 160 g **Puree ziemniaczane**
Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała
- 100 g **Filet z miruny w cieście**
Składniki: filet z miruny mrożonej, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, jaia kurze całe, sól biała, pieprz
- 120 g **Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem**
Składniki: kapusta kiszona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier



 Poniedziałek 08.12.2025

Obiad

- 350 ml **Zupa gołąbkowa**
Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo- wołowe, marchew, ryż biały, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek
- 250 g **Racuchy z jabłkami**
Składniki: jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, cukier puder, soda oczyszczona, olej rzepakowy
- 60 g **Polewa jagodowa**
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), jagody mrożone, truskawki, mrożone, śmietana 18% (z mleka), cukier
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 09.12.2025

Obiad

- 350 ml **Zupa koperkowa na wywarze warzywnym**
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- 180 g **Ziemniaki, gotowane w wodzie**
- 100 g **Kotlet mielony wieprzowy z pieca**
Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (pszenica), cebula, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułki pszenne zwykłe, sól biała, pieprz
- 120 g **Surówka z buraczków z cebulką**
Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, cytryna
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 10.12.2025

Obiad

- 350 ml **Zupa ogórkowa z ziemniakami**
Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, kurczak, tuszka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- 180 g **Ziemniaki, gotowane w wodzie**
- 170 g **Bigos z kapusty kiszonej i białej**
Składniki: kapusta kiszona, kapusta biała, wieprzowina łopatką, kielbasa podwawelska, boczek wędzony bez kości, marchew, seler korzeniowy, olej rzepakowy, cebula, por, pietruszka, korzeń, sól biała, pieprz
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Czwartek 11.12.2025

Obiad

- 350 ml **Zupa brokułowa**
Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z mleka), czosnek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
- 130 g **Kasza bulgur (pszenica)**
- 120 g **Półdewiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym**
Składniki: wieprzowina półdewicza, cebula, olej rzepakowy
- 100 g **Surówka wielowarzywna**
Składniki: kapusta włoska, papryka czerwona, koperek, marchew, jabłko, por, olej rzepakowy
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 12.12.2025

Obiad

- 350 ml **Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem**
Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, jaja kurze całe, śmietana 12% (z mleka), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
- 180 g **Ziemniaki, gotowane w wodzie**
- 100 g **Łosoś na parze**
Składniki: łosoś świeży, olej rzepakowy
- 120 g **Salata mix z sosem winegret**
Składniki: sałata, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, musztarda (gorczyca), cukier
- 200 ml **Kompot owocowy**
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Poniedziałek** 15.12.2025**Obiad****350 ml Krupnik z kaszą jęczmienną**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, perłowa, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

350 g Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym

Składniki: makaron pszenny bezjęczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, olej rzepakowy, śmietanka 30% (z mleka), czosnek, gałka muskatołowa, sól biała, pieprz

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 16.12.2025**Obiad****350 ml Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

120 g Kasza jęczmienna, wiejska**120 g Gulasz jarzynowy z wieprzowiną**

Składniki: wieprzowina łopatka, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka pszenna, typ 450

80 g Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 17.12.2025**Obiad****350 ml Zupa kalafiorowa**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

180 g Ziemniaki, gotowane w wodzie**120 g Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki pszenne zwykłe, cebula, olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica)

100 g Marchewka z groszkiem i masłem

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (z mleka)

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Czwartek 18.12.2025**Obiad****350 ml Barszcz ukraiński z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, kapusta biała, marchew, fasola biała, nasiona suche, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

180 g Ziemniaki, gotowane w wodzie**150 g Udko z kurczaka pieczone**

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i jabłkiem

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

10 g Słonecznik, nasiona**10 g Dynia, pestki, łuskane****200 ml Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 19.12.2025**Obiad****350 ml Zupa z białych warzyw na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, seler korzeniowy, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek

180 g Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu, sól biała

170 g Ryba po grecku

Składniki: miruna mrożona, filety, marchew, przecier pomidorowy, mąka pszenna, typ 450, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, por, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

200 ml Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier