

Jadłospis na miesiąc wrzesień 2025 – 17 dni żywieniowych

Od 08.09 do 12.09.2025	Od 15.09. do 19.09.2025	Od 22.09. do 26.09.2025	Od 29.09. do 30.09.2025
<u>Poniedziałek 08.09</u> Zupa kapuśniak ze słod. kapusty – 350g Ryż zapiekany z jabłkami – 300g Polewa cynamonowa – 60g Kompot – 250ml 7,9	<u>Poniedziałek 15.09</u> Zupa wiejska z kaszą jaglaną – 350g Ziemniaki - 180g Jajko gotowane w sosie - 120g Kapusta biała z koperkiem - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 22.09</u> Zupa gołąbkowa z ryżem - 350g Naleśniki z dżemem i serem – 250g Polewa jogurtowa – 80g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Poniedziałek 29.09</u> Zupa krupnik – 350g Buchty na parze - 300g Polewa owocowa - 60g Kompot – 250ml 1,3,7,9
<u>Wtorek 09.09</u> Zupa kalafiorowa – 350g Kasza jęczmienna – 180g Gulasz wieprzowy – 120g Sałatka z pomidorów - 120g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Wtorek 16.09</u> Zupa żurek śląski - 350g Ziemniaki – 180g Kotlet mielony z pieca – 100g Buraczki czerwone - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Wtorek 23.09</u> Zupa jarzynowa z soczewicą - 350g Ziemniaki - 180g Kotlet pożarski – 120g Surówka marchew, jabłko i por - 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Wtorek 30.09</u> Zupa szczawiowa – 350g Spaghetti bolognese z warzywami – 350g Kompot – 250ml 1,3,7,9
<u>Środa 10.09</u> Zupa pomidorowa z makaronem – 350g Bigos z ziemniakami - 350g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Środa 17.09</u> Zupa koperkowa – 350g Ryż - 220g Kurczak w pięciu smakach - 150g Kompot – 250ml 7,9	<u>Środa 24.09</u> Zupa barszcz ukraiński – 350g Makaron tagliatelle ze szpinakiem - 350g Kompot – 250ml 1,7,9	<u>Środa</u> -----
<u>Czwartek 11.09</u> Zupa brokułowa – 350g Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami - 350g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 18.09</u> Zupa barszcz czerwony – 350g Ziemniaki - 180g Schab pieczony w sosie z cebulką - 100g Mizeria z ogórków zielonych – 120g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Czwartek 25.09</u> Zupa rosół z makaronem – 350g Ziemniaki - 180g Udko pieczone – 150g Sałata zielona – 100g Kompot – 250ml 1,3,7,9	<u>Czwartek</u> -----
<u>Piątek 12.09</u> Zupa szpinakowa - 350g Ziemniaki – 180g Burger rybny – 100g Surówka z kiszonej kapusty – 120g Kompot – 250ml 1, 3, 4, 7, 9	<u>Piątek 19.09</u> Zupa pieczarkowa – 350g Knedle ze śliwkami – 300g Surówka marchew, jabłko – 120g Kompot – 250ml 1, 3, 7, 9	<u>Piątek 26.09</u> Zupa ogórkowa z ryżem – 350g Ziemniaki – 180g Ryba saute – 100g Surówka z kiszonej kapusty – 120g Kompot – 250ml 1, 3, 4, 7, 9	<u>Piątek</u> -----

Zapisy na obiady u intendenta tel. 699 850 882. Ostateczny termin zapisów i dokonywania opłat **za miesiąc wrzesień to 05.09.2025 r a październik to 26.09.2025 r**

Koszt posiłków dla ucznia: cały obiad – **10,00 zł** zupa – **2,00 zł** drugie danie – **8,0 zł**, dla nauczyciela/ pracownika: cały obiad – **13,00 zł** zupa – 2,60 zł drugie danie – 10,40 zł

Wpłat proszę dokonywać na konto numer: 94 1160 2202 0000 0002 1551 6719 Bank Millennium.

W tytule przelewu należy wpisać: „imię nazwisko ucznia, miesiąc, ilość obiadów (np. zupa -, drugie danie - ..., cały obiad - ...)”.

Alergeny: 1 gluten, 2 skorupiaki, 3 jaja, 4 ryby, 5 orzeszki ziemne, 6 soja, 7 mleko i produkty pochodne, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 sezam, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki